

CONTENUTI E METODI

La sintonizzazione emotiva (SE) è l'abilità dell'essere umano di entrare in una risonanza affettiva tra due persone, permettendo a ciascuna di comprendere, accogliere e partecipare al loro mondo interiore.

Dalla sintonizzazione tra madre e bambino (D. Stern, 1985), la SE è l'esperienza che fonda l'origine dei legami umani ed è uno degli elementi centrali delle competenze umane sia nelle relazioni quotidiane che, in particolare, in quelle di aiuto e sostegno.

Il percorso si fonda sulle metodologie ispirate alla BP, che riconosce il Bonding (legame, appartenenza), ovvero il bisogno di vicinanza fisica e apertura emotiva, come il precursore per la costruzione di un buon legame di attaccamento e delle capacità comunicative intuitive e implicite.

LUOGO DI SVOLGIMENTO

COUNTRY HOUSE LA RAGOLA
via S. Bonaventura, 8
60010 Ostra (Ancona)
tel + 39 071.665250
cell +393.35.5942487
www.ragola.it

CONTATTI

Lorenzo Brocchini
Cel. 3917177600
Email: lorenzobrocchini67@gmail.com

Sponsorizzato da:
SIdiBP
SOCIETÀ ITALIANA
Di
BONDING PROCESS

WORKSHOPS E APPRENDIMENTO CON IL BONDING PROCESS



PERCORSO DI SINTONIZZAZIONE EMOTIVA 2025

Conoscere e ricostruire il senso dei legami e dell'appartenenza (Bonding).

Riconoscere esprimere modulare e gestire le proprie emozioni.

Rispecchiare condividere sostenere amare gli altri che incontriamo

DALLA MENTE AL CUORE



5 INCONTRI DI APPROFONDIMENTO TEORICO-PRATICO

1. Venerdì 21 marzo
EMOZIONI E SINTONIZZAZIONE
2. Venerdì 23 maggio
INTRODUZIONE AL BONDING
PROCESS
3. Venerdì 27 giugno
SUPERVISIONE CASI
4. Venerdì 19 settembre
USO DEL MOVIMENTO
5. Venerdì 14 novembre
USO DEL RESPIRO

● PASTI E PERNOTTO

L'attività di accoglienza (pasti e pernotti) è gestita dal Country House La Ragola.

DAL CORPO AL CUORE

● 5 GIORNATE DI LABORATORIO

1. Sabato 22 marzo
Sara Cataruzza e Lorenzo Brocchini
2. Sabato 24 maggio
Silvio Quirico e Gigetto De Bortoli
3. Sabato 28 e Domenica 29 giugno
Godehard Stadtmuller e Daniele Furlan (* SEDE DIVERSA)
4. Sabato 20 settembre
5. Caroline Buys e Lorenzo Brocchini
6. Sabato 15 novembre
Sofia Magrini e Marcello Kreiner

● INDICAZIONI GENERALI

Indossare indumenti comodi, a strati; portare asciugamano, maglietta di ricambio e calzettini antiscivolo



***“Qui, insieme, una persona
può alla fine manifestarsi
chiaramente a se stessa,
non come il gigante
dei suoi sogni
né il nano delle sue paure”***

- Richard Beauvais -